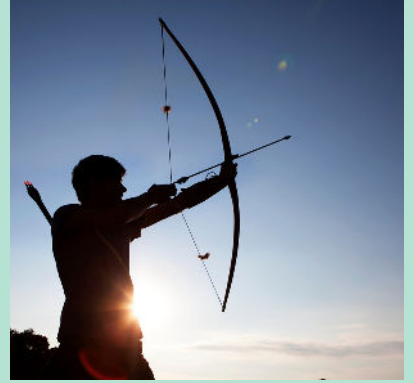
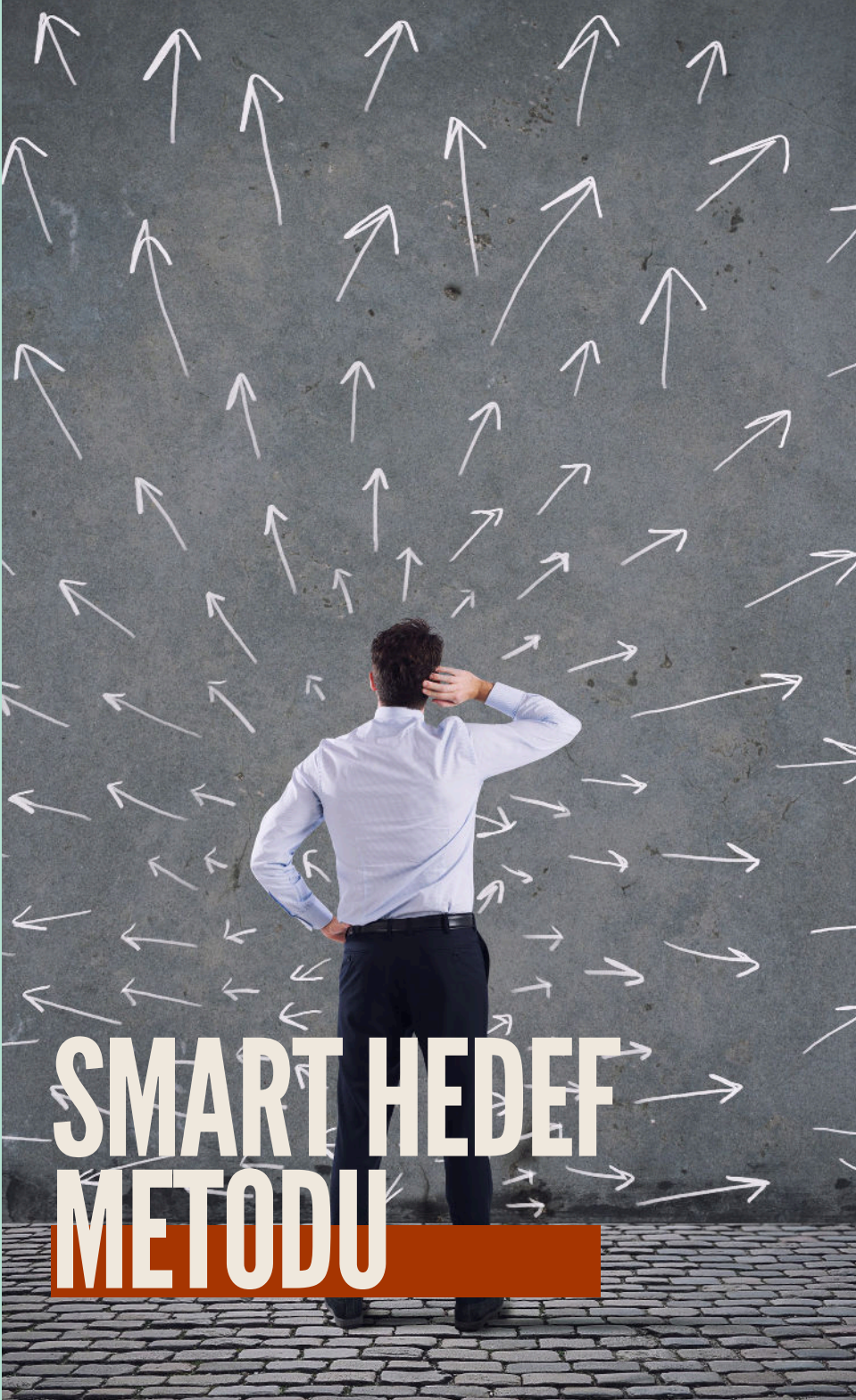


DOĞRU MESLEK DOĞRU GELECEK

2025

ARDAHAN İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



MESLEKİ HEDEF BELİRLEME



SMART HEDEF PLANLAYICI

Başarması zor veya gerçekleşmesi zaman alacak hedeflerde motivasyonumuz kolaylıkla düşebilir. Öğrencilerin ilgilerini sürdürebilmesi ve motivasyonlarını artırabilmesi için somut, ulaşılabilir hedefler gereklidir. SMART (Akıllı) Hedefler, bu ihtiyacı karşılamak için ideal bir yöntemdir. Hem öğrenciler hem de yetişkinler için uygulaması kolay ve verimli bir yaklaşımdır.

SMART, İngilizce "Specific, Measurable, Attainable, Realistic (Relevant), Time-Limited (Trackable)" kelimelerinin baş harflerinden oluşur. Türkçe açıklaması ise Özel, Ölçülebilir, Erişilebilir, Gerçekçi (Alakalı), Zaman kısıtlı (Takip edilebilir) şeklindedir.

S

Specific (Özel) Hedef Belirleme

Hepimizin hayalleri ve istekleri vardır, ancak bunların gerçekleştirilmesi için somut ve ölçülebilir hedeflere ihtiyaç vardır. Örneğin, "En iyi üniversiteyi kazanmak istiyorum" bir istekken, bu isteğin hedefe dönüşmesi için belirli adımlar atılmalıdır. Hedefinizi net ve anlaşılır bir şekilde tanımlamanız gerekir. Örneğin, "X üniversitesini ve Y bölümünü kazanmak istiyorum. Y bölümüne kabul için geçmiş yıllardaki puanları araştırmalı, denemelerde başarıyı artırmalı ve gerekli netleri yapmalıyım."

M

Measurable (Ölçülebilir) Hedef Belirleme

Öğrenciler için hedefler ölçülebilir ve ulaşılabilir olmalıdır; ne çok kolay ne de imkânsız olmalıdır. Kolay hedefler potansiyelimizi sınırlayabilir ve gelişimimizi engelleyebilir. Örneğin, "Hedefime ulaşmak için çok çalışacağım" yerine, "Düzenli çalışmalı, eksiklerimi belirlemeli, destek almalı ve zamanımı iyi değerlendirmeliyim. Okul dışı günlük 4 saat çalışmalı, her hafta 3 deneme çözmeli ve haftada 4 saat etüde katılmalıyım. Gerekirse bu planı revize etmeli ve çalışma sürelerimi düzenlemeliyim" gibi somut ve ölçülebilir adımlar belirlenmelidir. Ölçülebilir hedefler, zorluğu kademe kademe artırarak hem gelişiminizi takip etmenizi sağlar hem de gerekli değişiklikleri yapmanıza yardımcı olur.

A

Attainable (Erişilebilir) Hedef Belirleme

Hedeflere kısa sürede ulaşmak hepimizin arzusu olsa da, beklentileri gerçekçi tutmak önemlidir. Hayallerimize kapıldığımızda gerçeklerle karşılaştığımızda üzülebiliriz. Motivasyonu kaybetmemek için hedeflerimizi gerçekçi belirlemeliyiz. Örneğin, yeni bir girişimcinin hemen rekabet grubunda üst sıralara çıkması ya da düşük maaşla bir kişinin yüksek fiyatlı bir ürünü hemen alması mümkün olmayabilir. Aynı durum öğrenciler için de geçerlidir. Örneğin, düşük karne puanını bir dönemde pekiyi yapmaya çevirmek ya da düşük deneme puanlarıyla 1 haftada full yapmak gerçekçi olmayabilir. Bunun yerine, "Önümüzdeki dönemde her dersten 1 puan artırmak" veya "Bir sonraki denemede 20 net daha fazla yapmak" gibi daha ulaşılabilir hedefler belirlemek motivasyonu artırır.

R

Realistic, Relevant (Gerçekçi ve Alakalı) Hedef Belirleme

Öğrenciler için hedef belirleme gerçekçi ve kişisel olmalıdır. SMART hedef yöntemiyle doğru hedefler koymak, kendine doğru sorular sormayı gerektirir. Örneğin, "Yurt dışında üniversite okuyup meslek yapacağım" hedefinin akıllı bir hedefe dönüşmesi için şu sorular sorulmalıdır: Hangi ülkeye gitmek istiyorum? Bu ülkenin dilini biliyor muyum? Maddi olarak bu ülkede eğitim alacak ve yaşayacak kadar gelirim var mı? İstedğim meslek o ülkede uygun mu? Bu sorulara gerçekçi cevaplar verildiğinde, hedef gözden geçirilmeli, gerekli araştırmalar yapılmalı, burs ve aile desteği değerlendirilmelidir. Bu süreçten sonra hedef ya güncellenmeli ya da değiştirilmelidir.

T

Time-Limited, Trackable (Zaman kısıtlı ve Takip edilebilir) Hedef Belirleme

Öğrenciler için hedef belirleme, takvime dökülebilir olmalıdır. Zaman kısıtlaması olmadan hedef koymak motivasyonu olumsuz etkileyebilir. Bunun yerine, ne zaman başlayıp ne zaman bitireceğinizi belirlemek önemlidir. Bu sayede çalışmanızın verimliliğini gözlemleyebilir ve süreler içinde elde ettiğiniz sonuçları değerlendirebilirsiniz. Verimlilik sınav başarısı, deneme sonuçları, derse katılım sıklığı ve proje notları ile ölçülür. Örneğin, "Üniversite sınavına 4 ay var. Konuları 1 ay içinde tamamlayıp tekrarları bitirmeliyim. Son 1 ay sadece deneme çözümleri ve yanlış sorulara yönelik konu tekrarları yaparak geçireceğim."

HADI! HEDEFİNİ BELİRLE.

Yeteneklerinizin ve dünyanın ihtiyaçlarının kesiştiği yerde mesleğiniz yatıyor.

Aristoteles



Specific (Özel) Hedef Belirleme

Empty dashed-line box for writing a specific goal.



Measurable (Ölçülebilir) Hedef Belirleme

Empty dashed-line box for writing a measurable goal.



Attainable (Erişilebilir) Hedef Belirleme

Empty dashed-line box for writing an attainable goal.



Realistic, Relevant (Gerçekçi ve Alakalı) Hedef Belirleme

Empty dashed-line box for writing a realistic and relevant goal.



Time-Limited, Trackable (Zaman kısıtlamalı ve Takip edilebilir)

Empty dashed-line box for writing a time-limited and trackable goal.