

KENDİ KENDİNE KOÇLUK SİSTEMİ

DENEME DERS/HEDEF/SONUÇ TAKİP ÇİZELGESİ



bu senin hikayen

DENEME DOĞRU-YANLIŞ-BOŞ=NET SAYISI

TYT	ve yazarı sensin	SORU	TARİH										
AYT	DERS	SAYISI	HEDEF	1		2		3		4		5	
1	TYT	TÜRKÇE		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	TYT	MATEMATİK		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	TYT	GEOMETRİ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	TYT	FİZİK		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
5	TYT	KİMYA		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
6	TYT	BİYOLOJİ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
7	TYT	TARİH-COĞRAFYA		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
8	TYT	DİN K. -FELSEFE		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
yapabilirsin	TOPLAM			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		SORU	TARİH										
		SAYISI	HEDEF										
1	AYT	MATEMATİK		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	AYT	GEOMETRİ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	AYT	FİZİK		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	AYT	KİMYA		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
5	AYT	BİYOLOJİ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
...	TOPLAM			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ANALİZ KONTROL LİSTESİ				DENEME									
KRİTERLER				1		2		3		4		5	
1	Hedef-takip çizelgemi doldurdum												
2	Doğru sayımı kontrol ettim												
3	Yanlış sayımı kontrol ettim												
4	Yanırlarımı çözdüm/sordum												
5	Yanlış yapma nedenlerini buldum												
6	Boş sayımı kontrol ettim												
7	Boş soruları çözdüm/sordum												
8	Boş bırakma nedenlerini buldum												

mucizevi bir çıkış yolu aramayın! sizi geleceğe taşıyacak olan şey; yine sizin azim ve kararlılığınızdır.

DENEME DERS-HEDEF-SONUÇ TAKİP

MOTİVASYON KÖŞESİ

mucizevi bir çıkış yolu aramayın!
sizi geleceğe taşıyacak olan şey:
yine sizin azim ve kararlılığınızdır.



hedefe yönelik atılmamış her adım:
geriye doğru atılmış bir adımdır!

GÜÇLÜ YANLARIM/EKLEMEM GEREKENLER

DENEMELERDEN ÇIKARDIĞIM DERSLER VE
DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ NOKTALAR

ZAYIF YANLARIM-DÜZELTMEM ve GELİŞTİRMEM GEREKENLER

Bu sistemin amacı öğrencinin kendini rasyonel bir şekilde değerlendirdiği, kendi kendine kararlar alabildiği, kendi gelişiminden ve hayatından sorumlu bireyler yetiştirmektir. Amaç öğrenciye hayatının kontrolünü vermektir, yani öğrenciyi direksiyona geçirmektir. Özellikle bu çizelge kendi güçlü ve zayıf yönlerini takip etme, yaptığı işten dersler çıkarma ve kararlar alma konularında farklı bakış açıları kazanmanızı sağlayacaktır. Bu çizelgeyi bir süre kullanıp alışkanlık kazandıktan sonra REHBERLİK-PLANLAMA-MOTİVASYON amaçlı bir defter/ajanda tutarak oradan devam edilebilir. Bu sistem hayat boyu kullanılacak etkili ve verimli çalışma alışkanlığı kazandıracaktır.