

KENDİ KENDİNE KOÇLUK SİSTEMİ

YAP-YAZ ÇİZELGE (YAPTIKÇA YAZILAN ÇİZELGE)

	GÜN/AY	DERS	KONU	KAYNAK	DOĞRU	YANLIŞ	BOŞ	NET	TOPLAM
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									

Hedef koyup uygulamakta zorlanan öğrenciler için yaptıkça yazılan program. Olası bir ihtiyaca binaen hazırlanmıştır, ihtiyaç hissetmiyorsanız kullanmanız gerekmiyor. Her 7 günde bir son satıra o haftanın toplam değerleri yazılabilir. Yaptıklarınızı yazdıkça kendinizi değerlendirme şansınız olabilir. Yani zannettiğinizden daha az veya daha çok çalışıyor olabilirsiniz. Bunun tespiti diğer çizelgeleri kullanırken daha gerçekçi hedefler koymanızı sağlar.

başarı her gün tekrarlanan küçük çabaların toplamıdır.

