

# KENDİ KENDİNE KOÇLUK SİSTEMİ



## HAFTALIK KONU/KAYNAK/SORU - HEDEF/PLANLAMA/TAKİP ÇİZELGESİ

Tarih:		1 HAFTALIK SORU HEDEFİM								Soru Analiz				%
TOP	DERS-(Konu-Kaynak-Sayfa)	Hedef	Ct	Pzr	Pt	Sa	Ça	Pe	Cu	DOĞRU	YANLIŞ	BOŞ	NET	Sonuç
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
TOPLAM														

Başarmak için ihtiyacınız olan tek bir şey var; O da: ÇALIŞKAN OLMAK.

Çalışmak bir hedef değil,  
bir yaşam biçimidir.



Başarmak için ihtiyacınız olan tek bir şey var:  
O da: ÇALIŞKAN OLMAK.

GÜÇLÜ YANLARIM/EKLEMEM GEREKENLER

ZAYIF YANLARIM/DÜZELTMEM ve GELİŞTİRMEM GEREKENLER

BU HAFTADAN ÇIKARDIĞIM DERSLER VE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ NOKTALAR

Kendi motivasyonunuzu sağlamak için etkili motivasyon cümleleri bulun ve bunları yazıp odanıza, masanıza, defterinize veya sizin görebileceğiniz yerlere asın. Çalışma sürecinde tespit ettiğiniz güçlü ve zayıf yanlarınızı yazın. Yanlış yaptığınız noktaları tespit edip düzeltmeye çalışın. Hangi konularda yanlış yapıyor ve boş bırakıyorsanız bunları tespit edip ve çözüm önerileri geliştirin. Çalışma sürecinde yeni yollar, yöntemler, önemli ayrıntılar keşfedilir; bunları unutmadan notlar alıp ve kaydedin. Bu çizelgeyi bir süre kullanıp alışkanlık kazandıktan sonra REHBERLİK-PLANLAMA-MOTİVASYON amaçlı bir defter/ajanda tutarak oradan devam edilebilir.