



## günlük ve haftalık zaman yönetimi çizelgesi

SAAT	SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	SAAT	SAAT	CUMARTESİ	PAZAR
16:30							09:00			
16:55							09:45			
17:00							10:00			
17:25							10:45			
17:30							11:00			
17:55							11:45			
18:00							12:00			
18:25							12:45			
18:30							13:00			
18:55							13:45			
19:00							14:00			
19:25							14:45			
19:30							15:00			
19:55							15:45			
20:00							16:00			
20:25							16:45			
20:30							17:00			
20:55							17:45			
21:00							18:00			
21:25							18:45			
21:30							19:00			
21:55							19:45			
22:00							20:00			
22:25							20:45			
22:30							21:00			
22:55							21:45			
23:00							22:00			
23:25							22:45			

başarı asla tesadüf değildir!

Zamanınızı en verimli şekilde düzenlemek için bu çizelgeyi kullanabilirsiniz. Dilerseniz çizelgede hazır verilen saat dilimlerini kullanın ya da kendi zaman dilimlerinizi belirlemek istiyorsanız boş olan kutucuğa kendi zaman çizelgenizi yazabilirsiniz.

Zamanı planlamak tek başına yeterli değildir. Uzun vadeli hedefleriniz olmalı ve bunlara ulaşmak için kısa vadeli hedeflerinizde olmalı bu yüzden Haftalık Hedef Çizelgesini mutlaka kullanınız.

**İnsan GELECEĞİNE değil alışkanlıklarına karar verir. ALIŞKANLIKLAR ise geleceği yaratır.**