

# ETKİLİ ÇALIŞMA PLANI NASIL HAZIRLANIR?

## HAFTALIK ZAMAN YÖNETİMİ

- 1- Günde kaç saat ders çalışabileceğinizi belirleyin.
- 2- Haftada çalışabileceğiniz toplam ders saatini belirleyin.

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SAAT	4	4	4	4	4	5	5
TOPLAM:	30 SAAT						

- 3- Çalışacağınız HEDEF dersleri belirleyin.
- 4- Çalışacağınız HEDEF derslerin her biri için haftada kaç saat çalışacağınızı belirleyin.

DERSLER	AYRILAN SAAT
TÜRKÇE-EDEBİYAT	4
MATEMATİK-GEOMETRİ	8
FİZİK	5
KİMYA	5
BİYOLOJİ	4
TARİH	2
COĞRAFYA	2
TOPLAM	30 SAAT



- 5- Her bir ders için belirlediğiniz ders saati sayısını haftalık planınıza ekleyin.

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
1. SAAT	MATEMATİK	MATEMATİK	MATEMATİK	MATEMATİK	TÜRKÇE	KİMYA	FİZİK
2. SAAT	BİYOLOJİ	TÜRKÇE	TÜRKÇE	TÜRKÇE	FİZİK	KİMYA	FİZİK
3. SAAT	BİYOLOJİ	KİMYA	FİZİK	KİMYA	FİZİK	TARİH	COĞRAFYA
4. SAAT	TARİH	KİMYA	BİYOLOJİ	COĞRAFYA	BİYOLOJİ	MATEMATİK	MATEMATİK
5. SAAT						MATEMATİK	MATEMATİK

(NOT: Çalışma saatlerinizi programınızda mutlaka belirtiniz.)

# HAFTALIK KONU YÖNETİMİ

- 1- Hedef dersleriniz için sonraki hafta çalışacağınız konuyu ve çözeceğiniz soru-test sayısını belirleyiniz.
- 2- Hafta bitiminde hedeflerinize ulaşma durumunuzu kontrol ediniz.

DERSLER	SAAT	KONU	HEDEF	SONUÇ
TÜRKÇE-EDEBİYAT	4	Konuyu yazınız	100	
MATEMATİK-GEOMETRİ	8	Konuyu yazınız	150	
FİZİK	5	Konuyu yazınız	100	
KİMYA	5	Konuyu yazınız	100	
BİYOLOJİ	4	Konuyu yazınız	100	
TARİH	2	Konuyu yazınız	50	
COĞRAFYA	2	Konuyu yazınız	50	
TOPLAM	30 SAAT	7 Konu	650	

## ÖNEMLİ NOKTALAR

- 1- Her öğrenci ihtiyacına göre çalışacağı süreyi gerçekçi olarak belirlemelidir.
- 2- Aşırı yoğun bir program sizi çalışmaktan uzaklaştırabilir.
- 3- Az çalışma süresi ile başlayıp ihtiyaca ve kapasiteye göre süre zamanla artırılmalıdır.
- 4- Az da olsa her gün çalışın, bir gün aşırı çalışıp diğer gün pes etmeyin.
- 5- Konu-Soru modeline göre çalışın, konunun ardından mutlaka soru çözün.
- 6- Hedeflediğiniz soru sayısını haftaya yayarak bitirmeye çalışın.
- 7- Dersin bir konusu bitmeden diğerine geçmeyin, konudan konuya atlayarak sadece kafa karışıklığı yaratırsınız ve motivasyonunuz düşer.
- 8- Bir konunun tam olarak bitmesi demek konuyu çalışıp en az 3 kaynaktan soruların çözülmesi ve çözülemeyen soruların cevaplarının öğrenilmesi ile olur.
- 9- Her konuyu geçmişe dönüp bakmayacak şekilde bitirin.

